

ヒーリングプログラム

夏休み 限定企画♪(8/7-8/18)



NAOTO

タブラ 奏者 (インド打楽器)
/インドハーブ

<http://naotone.jugem.jp/>

* プログラム内容 *

○ 朝の生演奏！ (8:30-9:00)

インド楽器による生演奏です。目の前に
広がる青の世界と共に音の癒しをご堪能
下さい。

○ 午後のセルフヒーリング (15:00-15:15)

ホテルにてゆっくりおくつろぎの方に
おすすめのプログラムです。オーガニック
練香、オイルなどを使いながら肩・首周りの
簡単マッサージをご紹介します！
心と身体にやさしいひとときを。。

○ 夕暮れのほぐし時間 (16:30-16:45)

お食事前に簡単な身体ほぐしのヨガをハーブ
の生演奏と共にガイドさせて頂きます。
全身に「気」をめぐらせその後の食事、
夜の時間をよりお楽しみ頂けますように。。

* 午後のセルフヒーリング後には、無料にて
オーガニックハーブティを飲んで頂けます。

* 時間の変更等もございますので詳しくは、
当日にご確認下さい。



LILY

ヴォーカル/Yogaガイド等
日間賀島 出身

<http://lilyom.jugem.jp>

夏休みの期間中、8/8~18まで

LILY & NAOTOによるヒーリング

プログラムが行われます。

目の前に広がる海と空とともに

様々な癒しのプログラムをご用意して

お待ちしております。

身も心もゆったりとほぐし、ひと味違った

島らしいひとときをご満喫くださいませ。

心をこめて、おもてなしさせていただきます。

